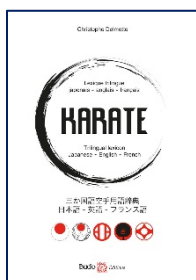


## Petit lexique du karaté

|      |             |                               |     |         |                        |
|------|-------------|-------------------------------|-----|---------|------------------------|
| 武道   | budō        | voie martiale                 | 当て  | ate     | coup                   |
| 武士道  | bushidō     | voie du guerrier              | 突き  | tsuki   | coup de poing          |
| 古武道  | kobudō      | <i>budō</i> classique         | 打ち  | uchi    | frappe                 |
| 現代武道 | gendai budō | <i>budō</i> moderne           | 蹴り  | keri    | coup de pied           |
| 礼儀作法 | reigisahō   | convenances, courtoisie       | 受け  | uke     | défense                |
| 礼節   | reishitsu   | politesse                     | 正拳  | seiken  | poing régulier         |
| 礼式   | reishiki    | convenances, savoir-vivre     | 掌底  | shōtei  | base de la paume       |
| 空手   | karate      | à mains nues                  | 手刀  | shutō   | tranchant de la main   |
| 空手道  | karatedō    | voie du karaté                | 裏拳  | uraken  | poing retourné         |
| 空手家  | karateka    | pratiquant du karaté          | 足刀  | sokutō  | tranchant du pied      |
| 後輩   | kōhai       | plus jeune (travail / école)  | 中足  | chūsoku | centre du pied         |
| 先輩   | senpai      | plus ancien (travail / école) | 背足  | haisoku | dos du pied            |
| 先生   | sensei      | professeur                    | 底足  | teisoku | plante du pied         |
| 師範   | shihan      | maître                        | 上段  | jōdan   | niveau haut            |
| 道場   | dōjō        | lieu de <i>budō</i>           | 中段  | chūdan  | niveau moyen           |
| 道着   | dōgi        | tenue de <i>budō</i>          | 下段  | gedan   | niveau bas             |
| 帯    | obi         | ceinture                      | 主審  | shushin | arbitre                |
| 基本   | kihon       | bases                         | 始め  | hajime  | commencement           |
| 形    | kata        | forme                         | 一本  | ippon   | un point               |
| 組手   | kumite      | échange de coups              | 技あり | wazaari | il y a un savoir-faire |
| 立ち   | tachi       | position                      | 判定  | hantei  | jugement               |
| 構え   | kamae       | posture                       | 勝ち  | kachi   | victoire               |



Vous souhaitez plus de termes ou des traductions détaillées ?

Consultez le lexique complet.

**Lexique du Karaté Japonais-Anglais-Français**

Christophe Delmotte - 2023 – 256 pages - 700 terms

**Budo éditions Fnac Amazon Decitre Archambault**

